

STRAHOVSKÉ SPRINTY – finálový závod Českého poháru 2024 Propozice klubu PARA PLAVÁNÍ PRAHA z.s. sobota 14. 12. 2024 - Bazén Strahov a Menza SÚZ ČVUT

Charakteristika závodu

Závod pořádá PARA PLAVÁNÍ PRAHA z.s. ve spolupráci s ČESKÝM PARA PLAVÁNÍM z.ú. Součástí závodu je i paraplanecký víceboj. Na závod navazuje slavnostní večer PARA PLAVEC 2024 v Menze SÚZ ČVUT, jehož součástí je vyhlášení paraplaneckého víceboje závodu, celkových výsledků série Českého poháru 2024 ve věkových kategoriích a ohlédnutí za paralympiádou v Paříži 2024.

Přihlášky

Vzhledem k malému prostoru na bazéně a vzhledem k souběhu s organizací vyhlášení je nominace klubu velmi omezená. Prioritně nominujeme plavce klíčové pro klubové družstvo; nejmladší plavce do 10 let schopné uplavat samostatně 50 m; a plavce, kteří účastí v závodě naplní podmínku NSA účasti na čtyřech závodech. Do vloženého závodu nominujeme zejména plavce do 10 let, kteří ještě nezvládnou samostatně uplavat alespoň 50 m.

Přihlaste se do **neděle 17. 11. 2024** přes webový formulář – <https://forms.office.com/e/ZCm5wp9LG2>
Plavci mohou v OpenSwim zadat své preference, závodní program je složen z padesátek všech plaveckých způsobů, z nejkratších polohovek a ze štafet (nominaci do štafet provede trenérský tým). Pořadí disciplín najdete v OS.

Sraz týmu – sraz plavců a personálu klubu je v **SOBOTU v 10:00 na Bazénu Strahov – rozplavání PPP je 10:30 – 11:10!** Před rozplaváním proběhne společná fotka a rozcvičení. **Čas je nutné dodržet! Chceme se na závod kvalitně připravit, udělat maximum pro vítězství družstva a je třeba vytvořit prostor na rozplavání pro jiné kluby.** Z bazénu budeme odcházet poslední a první budeme vstupovat do Menzy SÚZ ČVUT. Čas čekání na večeri bude vyplněn cirkusovým programem MaČu, které si stejně jako ve Strakonících připravují v tento předvánoční čas zkušené eskamotéři a ekvilibristé Matěj Cagaň a Tadeáš „Čuča“ Drozd.

Slavnostní večer – Menza SÚZ ČVUT (Jezdecká 1920, 160 17 Praha 6 – Strahov), vyhlášení para plaveckého víceboje Strahovských sprintů a celkového pořadí série Českého poháru 2024 ve věkových kategoriích.

Strava – obědový balíček v sobotu na bazénu + **sobotní večeře v Menze před vyhlášením pro plavce a personál přihlášený do závodu.** V případě zájmu o večeři pro další doprovody objednejte v přihlašovací formuláři, spoluúčast doprovodů s večeří je 200Kč/os. V případě účasti doprovodů bez večeře je vstup na vyhlášení bez spoluúčasti, v průběhu večera bude k dispozici guláš, studený bufet a předpokládáme, že spoluúčast vypořádáte formou objednávky drinků na baru s příspěvkem na zajištění akce do připravené sklenice.

Voda – bude k dispozici tradičně ve výdejnicích na bazénu i v Menze – všichni **s sebou vlastní láhev nebo „strakonický“ kelímek!**

Ubytování – plavci plavající v závodě a personál ze závodu mají sobotní nocleh hrazený ze Sekce paraplavání Českého svazu plaveckých sportů. Přednost mají pochopitelně jiné kluby a mimopražští plavci PPP. Napište požadavek **na ubytování** do formuláře co nejdříve, **nejpozději do pondělí 11.11. 2024**, v případě volné kapacity vám ubytování potvrdíme. Nocleh je v Grand hotel International, Praha 6.

Finance

- 1) Plavci a personál klubu, doprovody na bazén; (klub může omezit počty) – 0 Kč
- 2) Doprovody na slavnostní večer s večeří – 200 Kč (bude předepsáno v OpenSwim na základě přihlášení ve formuláři)
- 3) Doprovody na vyhlášení bez večeře – útrata na baru a příspěvek do sklenice dle vlastního uvážení

(Ne)Diváci bazén

Chápeme, že jde o domácí závod, ale **prosíme o setrvání ve vestibulu**. Na bazénu není k hnutí, není to bazén určený k závodům pro diváky. Ve vestibulu bude probíhat přenos na televizi a večer můžete se svými miláčky navštívit vyhlášení v Menze.

Časový harmonogram – sobota 14. 12. 2024

Bazén Strahov	Menza Strahov
10:00 – sraz, rozcvičení, proslov	18:00 – 18:30 – večeře
10:25 – společné foto	19:30 – vyhlášení víceboje a pohárové série
10:30 - 11:10 – rozcvičení, rozplavání (pouze PPP, ostatní kluby se rozplavávají později)	20:00 – hudba, tanec, zpěv Flying Parties a kníže pornofočku Závíš
12:00 - 16:00 – závod	01:00 – konec akce

V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat na ppp@paraplavanipraha.cz.

Za tým PPP i ČPP,
Vítá Šašek, předseda klubu